

Понедельник			
Меню на 27.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,35	200/10	212
Какао с молоком	7,84	200	160
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	49,04		652
Завтрак -2			
Био- йогурт	25,00	125	117
Шаньга со сметаной	8,55	100	302
Чай с шоколадными конфетами	20,95	200/3шт	112
Итого	54,50		531
Обед			
Салат из свежих помидоров	7,47	100	146
Суп картофельный с домашней лапшой с птицей	26,61	250/50	255
Биточки натурально рубленые из мякоти птицы	37,27	60	475
Каша пшеничная вязкая	4,05	150	154
Кисель из концентрата	2,73	200	119
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	82,21		1 377
Ужин 1			
Винегрет овощной с сельдью пряного посола	21,32	100/30	159
Пельмени отварные с маслом сливочным	47,68	200/10	401
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	20	65
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	74,19		769
Ужин 2			
Коржик молочный	12,39	100	309
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Итого	16,48		419
Итого	276,42		3 748

Директор
Зав.столовой

